



## PRODUCTOS PARA AROMATERAPIA

➤ Aceites 100% puros, de calidad farmacéutica.



ORIGINAL - SINCE 1930

# El arte de generar buenos momentos

Los aceites esenciales son el alma de una planta y poseen tremenda carga de energía vegetal. En Just creamos fervientemente en su poder y por eso ofrecemos una línea de 12 aceites esenciales, 100% puros y de calidad farmacéutica, que se ocupan de solucionar problemas habituales de toda la familia. Entendemos la aromaterapia como una opción natural para aquellos que no estamos dispuestos a resignar nuestro bienestar físico y espiritual por vivir en un mundo moderno.



Un aceite para cada momento

## MODO DE EMPLEO

- **Hornillo/Pebetero:**  
Colocar 5 gotas de aceite esencial en agua caliente.



- **Almohada/ Pañuelo:** Colocar 1-2 gotas de aceite esencial sobre la almohada o sobre un pañuelo de papel y apoyar sobre el rostro para inhalar los aceites esenciales.



- **Masajes corporales:**  
Diluir 3-5 gotas de aceite esencial en una tapita de Aceite Vehicular de Almendras o en una cucharada de té de Loción/Crema Just.



- **Inhalaciones:**  
Colocar 5 gotas de aceite esencial en ½ litro de agua recién hervida para realizar inhalaciones directas con una toalla sobre la cabeza o colocar 5 gotas en un recipiente de agua hirviendo para que las moléculas de aceite esencial se evaporen al aire.



- **Baños:** 3 gotas de aceite esencial en baño de asiento / 5 gotas en maniluvio-pediluvio mezclado con algún Baño Just para emulsionar los aceites y evitar que floten sobre el agua.



- **Compresas:**  
Colocar 3 gotas de aceite esencial en agua helada o caliente, remojar una toalla pequeña y aplicar en zona deseada. Remojar la compresa cada vez que pierda temperatura.



- **Aplicación directa:** 2 gotas de aceite esencial sobre la zona deseada.



- **Buches:**  
Colocar 2 gotas de aceite esencial en un vaso de agua fría o tibia.

## TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- Colocar un par de gotas de aceite esencial sobre un pañuelo de papel —1 por asistente— para que coloquen sobre sus rostros durante 5 minutos.
- Recomendar que una vez terminada la demostración del aceite coloquen el pañuelo en el bolso o bolsillo para que su aroma las acompañe aún horas después de terminada la demostración.
- Colocar un par de gotas de aceite esencial en las palmas de las manos de los asistentes, pedirles que las froten vigorosamente y que las ahuequen sobre el rostro para respirar los aromas de los aceites esenciales.
- Colocar 5 gotas de aceite esencial en hornillo con agua caliente para aromatizar el ambiente.

## PREGUNTAS FRECUENTES

---

1. **¿Los Aceites Esenciales Just son 100% puros y naturales?**

Sí.

2. **¿Qué significa que un aceite esencial sea de Calidad Farmacéutica?**

Significa que cada aceite es analizado en función de la especificación de la farmacopea donde se establecen los parámetros que deben cumplirse para evaluar su pureza. Los parámetros evaluados como la densidad, el índice de refracción y fundamentalmente su análisis cromatográfico —que vendría a ser la “huella digital” de cada elemento— es lo que determina la calidad farmacéutica de nuestros aceites esenciales. Para ser considerado calidad farmacéutica un aceite esencial debe ser 100% puro y no mezclarse con ningún ingrediente adicional. El **Aceite Vehicular de Almendras** es el único aceite de la línea de aromaterapia reforzado con un ingrediente adicional que es la vitamina E para evitar su oxidación y brindarle a la piel propiedades anti-oxidantes.

3. **¿Por qué los aceites esenciales vienen en frascos de color caramelo?**

Los aceites esenciales de buena calidad deben almacenarse en envases oscuros para evitar su oxidación al ser expuestos a la luz solar.

4. **¿Cuánto dura un aceite esencial?**

Los aceites esenciales tienen una duración de 18 meses. De todas formas, los aceites pueden utilizarse por más tiempo siempre y cuando el aroma y textura no se vean alterados. Si se almacenan en un lugar fresco y oscuro se puede extender la vida útil de los mismos.

5. **¿Cuál es la procedencia de los Aceites Esenciales Just?**

El origen varía de acuerdo a la variedad de cada aceite esencial y del lugar donde se encuentre la mejor calidad de ese aceite en particular.



6. **¿Qué pasa si me expongo al sol después de utilizar un aceite cítrico sobre la piel?**

Los aceites esenciales cítricos pueden generar foto-sensibilidad por lo cual conviene esperar entre 12 y 24 horas antes de exponerse al sol para que no se produzcan manchas en la piel.

7. **¿Una mujer embarazada puede utilizar aceites esenciales?**

Sí, siempre y cuando tenga autorización médica para utilizarlos ya que hay médicos que prefieren prohibir su uso los primeros tres meses de embarazo. De todas formas hay aceites específicos que están contraindicados durante el embarazo y la lactancia por su efecto emenagogo (induce la menstruación). Estos son los Aceites de Romero, Jazmín y Menta.

8. **¿Los niños pueden utilizar aceites esenciales?**

Sí. Normalmente en niños se utiliza la mitad de la concentración recomendada para evitar irritaciones en la piel.

9. **¿Las personas mayores pueden utilizar aceites esenciales?**

Al igual que los niños, personas mayores con pieles sensibles, deben utilizar la mitad de la concentración recomendada para evitar irritaciones.

10. **¿Si una persona tiene presión alta, lupus, epilepsia o cualquier enfermedad crónica, puede utilizar aceites esenciales?**

Sí, siempre y cuando lo haga bajo supervisión médica.





---

## PRECAUCIONES GENERALES

- Los aceites esenciales no deben aplicarse puros sobre la piel debido a que son altamente concentrados. Utilizar **Aceite Vehicular de Almendras** o alguna **Crema** o **Loción Just** para diluirlos y vehicularlos efectivamente. El **Aceite Esencial de Lavanda** es uno de los pocos aceites esenciales que puede utilizarse puro sobre la piel sin irritarla.
  - Realizar una prueba de irritación en la parte interior del antebrazo antes de aplicar un aceite esencial para verificar la tolerancia de la piel.
  - Niños y personas mayores que tienen pieles más sensibles y delicadas, deben utilizar los aceites esenciales en la mitad de la concentración recomendada.
  - Mujeres embarazadas y amamantando deben consultar a su médico antes de utilizar aceites esenciales.
  - Se recomienda la consulta con el pediatra de cabecera para la utilización de aceites esenciales en bebés (0-12 meses). Llegado el caso, diluir 1 gota de aceite esencial en una tapita de aceite vehicular.
  - No ingerir.
  - El uso de un aceite esencial nunca reemplaza la recomendación profesional de un médico o especialista calificado.
- 



# Aceite Vehicular de Almendras

(*Prunus amygdalus dulcis*)

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Almendras:** Originario de Asia central, hoy el árbol de almendras crece principalmente en la zona del mediterráneo y California. El árbol de almendras es uno de los primeros en florecer en la primavera después de los crudos primaveros. Incluso, en Israel, es tradición comer frutos de almendra para celebrar B'Shevat, una fiesta de origen folklórico asociada con el comienzo de la primavera donde se festejaba el "año nuevo" de los árboles que comenzaban a florecer.

En la mitología griega, se cuenta que Demophon, rey de Grecia y casado con Phyllis tuvo que dejarla al día siguiente de su boda para pelear la Guerra de Troya. Phyllis lo esperó día tras día y ya perdidas las esperanzas de su retorno y creyéndose olvidada por su marido, se suicidó colgándose de un árbol. Se dice que árbol de almendras creció donde ella fue enterrada y que cuando Demophon se enteró y volvió a Grecia tras la muerte de Phyllis, desesperado abrazó el tronco del árbol y mágicamente éste floreció dando bellísimas flores blancas y rosadas.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Humectación y Nutrición

El Aceite de Almendras Dulces es un favorito como aceite vehicular y de transporte por su aroma suave y con leve reminiscencia dulce a mazapán. Se desliza como seda sobre la piel y en su recorrido aporta sus maravillosas propiedades nutritivas y acondicionadoras mientras ayuda a que cada aceite esencial libere su magia lenta y suavemente.

- Rico en vitaminas A, B1, B2, B6 y E, posee propiedades anti-oxidantes y protege la piel de los radicales libres.
- Suaviza, nutre y reconforta la piel.
- Funciona como un vehículo ideal para la dilución de los aceites esenciales que no deben ser utilizados puros sobre la piel.
- Mejora el esparcimiento de los aceites esenciales.
- Su lenta absorción retiene los aceites esenciales sin evaporarse durante el tiempo que dura el masaje.
- Forma una capa protectora que genera una barrera sobre la piel para evitar la pérdida de la humedad al ambiente.
- Le devuelve luminosidad a la piel.
- No tapa los poros.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para realizar todo tipo de masaje. Puede utilizarse solo o como vehículo de otros aceites esenciales.
- Muy amigable para todo tipo de piel por su bajo grado alergénico.
- Ideal para aplacar picazón por tirantez de la piel producida por estiramiento en embarazo, eczemas, psoriasis, etc.
- Ideal para nutrir pieles secas, irritadas o con rozadura (paspaduras).
- Ideal aplicado sobre la piel húmeda luego del baño o ducha para nutirla y humectarla.
- Ideal para ser utilizado en bebés, niños y adultos.
- Ideal aplicado sobre abdomen y busto para ayudar a la piel a mantener su elasticidad durante el embarazo y la lactancia.
- Ideal para aflojar y eliminar la costra láctea de los bebés.
- Ideal para nutrir la piel y prolongar el bronceado luego de la exposición solar.
- Puede aplicarse puro sobre la piel.

*SIN PARABENOS*

## MODO DE EMPLEO

Conversiones útiles:

- 2 ml = 1 cucharadita de café = 40 gotas = 1/2 tapita.
- 5 ml = 1 cucharadita de té = 100 gotas = 1 tapita.
- 15 ml = 1 cucharada sopera = 300 gotas = 3 tapitas.

Cantidades habituales de uso para masajes:

- Para masaje de todo el cuerpo se utiliza alrededor de 20 ml.
- Para zonas pequeñas, 10 ml.

Dilución ideal de Aceite Esencial en Aceite de Almendras:

- 3-5 gotas de aceite esencial en 5 ml (1 tapita) de **Aceite Vehicular de Almendras**.
- 6-10 gotas de aceite esencial en 10 ml de **Aceite Vehicular de Almendras**.
- 9-15 gotas de aceite esencial en 15 ml de **Aceite Vehicular de Almendras**.
- 12-20 gotas de aceite esencial en 20 ml de **Aceite Vehicular de Almendras**.

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- El **Aceite Vehicular de Almendras** combina perfectamente bien con todos los aceites esenciales ya que posee un aroma muy suave que no interfiere con los aromas de los demás aceites aromáticos.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Expresión en frío del fruto.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Alguna de ustedes está enamorada de los aceites esenciales pero no conocen otra forma de utilizarlos que el hornillo/pebetero?
- ¿Pensaron alguna vez en utilizarlos a través de un masaje?

## TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- Ofrecer una pequeña cantidad sobre el dorso de la mano de los clientes para que aprecien su textura, facilidad de deslizamiento y suave aroma.
- Como alternativa mezclar unas gotas de algún aceite esencial en la proporción recomendada con **Aceite Vehicular de Almendras** para que los clientes realicen un suave masaje ya sea en el hombro, cuello, brazo, pantorrilla o boca del estómago de acuerdo al aceite en demostración.

# Aceite Esencial de Lavanda

(*Lavandula Angustifolia*)

## TRADICIÓN HERBAL



► **Lavanda:** Original del mediterráneo, crece en lugares soleados y rocosos. Grasse, en el sur de Francia, es donde se producen las mejores y más sofisticadas variedades de lavanda.

La lavanda "Angustifolia" es la que comúnmente se utiliza con fines medicinales. Antiguamente se esparcían sus flores por el suelo empedrado de los castillos medievales para que al caminar sobre ellas sus aromas desinfectaran y perfumaran en épocas de plagas. También se acostumbraba llenar almohadas con sus flores para ayudar a las personas a conciliar el sueño. Jean Maurice Gattefossé fue el primer científico en documentar la habilidad de la lavanda como regeneradora del tejido cutáneo cuando trabajando en su laboratorio sufrió una quemadura grave, y ante la desesperación metió la mano en el primer recipiente que tenía cerca y que resultó ser de aceite esencial de lavanda. El resultado fue impactante ya que su dolor disminuyó inmediatamente y su piel se recuperó rápidamente sin dejar cicatrices. Es el aceite esencial más popular y versátil y uno de los más seguros.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Relajación

Con un aroma floral, fresco y con un dejo herbal, el **Aceite Esencial de Lavanda** es tan versátil como útil en cualquier hogar. Su aroma calma y aquieta los nervios, la ansiedad y el estrés ayudando a conciliar el sueño cuando resulta difícil bajar revoluciones. Sus propiedades maravillosas sobre la piel lo hacen el aceite ideal para tener en el botiquín de primeros auxilios a la hora de reconfortar las molestias por quemaduras, eczemas y alergias.

#### **Acción Emocional:**

- Excelente tónico para los nervios.
- Reconforta tensiones que generan migrañas y dolores de cabeza.
- Acompaña momentos de ansiedad, pánico, histeria, depresión, tensión nerviosa y estrés emocional.
- Promueve el buen dormir.

#### **Acción sobre la Piel:**

- Reconforta quemaduras de contacto o solares, picaduras de insectos, picazón y enrojecimiento producidos por alergias, eczemas, etc.
- Repele mosquitos y polillas.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Colocar un par de gotas sobre la almohada para descansar mejor y ayudar a conciliar el sueño.
- Aplicar un par de gotas sobre un pañuelo de papel y colocar sobre el rostro durante 5 minutos para lograr una relajación profunda.
- Realizar un masaje relajante sobre cuello, nuca, hombros y espalda para bajar el estrés y las tensiones nerviosas.
- Inhalar antes de entrar al dentista o ginecólogo para calmar la ansiedad que estas visitas suelen provocar.
- Realizar una compresa en agua helada para descongestionar la piel luego de una sobre-exposición solar.
- Agregar a una **Espuma de Baño** o **Gel de Ducha Just** para un efecto relajante y regenerador de la piel.
- En caso de quemadura, colocar bajo agua helada inmediatamente. A continuación aplicar un par de gotas de **Aceite Esencial de Lavanda Just** para reconfortar la piel.
- Colocar un par de gotas sobre la piel para espantar mosquitos y en caso de picadura, aplicar directamente sobre la picadura para reconfortar.
- Colocar sobre una almohadilla pequeña o un pañuelo dentro de los cajones para perfumar la ropa y alejar las polillas.
- Colocar 1-2 gotitas sobre ganchos / perchas de colgar ropa para ahuyentar polillas y aromatizar las prendas.
- El **Aceite de Lavanda** es uno de los pocos aceites que pueden aplicarse en forma pura sobre la piel.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceite Esencial de Bergamota, Limón, Neroli, Geranio, Palmarosa, Manzanilla y Naranja.
- Anti Stress.
- Esencia para Baño de Melisa.
- Crema de Lavanda.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Destilación por vapor de las puntas florecidas de sus espigas. Se necesita una tonelada de flores de lavanda para extraer 9 litros de aceite esencial a través del proceso de destilación.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Sienten que los nervios y el estrés por momentos les alteran al punto en que les cuesta conciliar el sueño, bajar las revoluciones y sentirse en paz después de situaciones complicadas?
- ¿Tienen en sus botiquines de primeros auxilios una solución rápida para pequeños accidentes caseros?

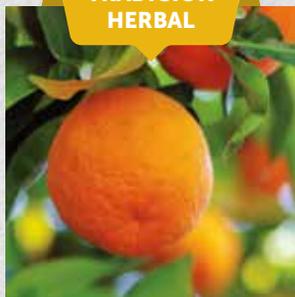
## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas
- Aplicación directa

# Aceite Esencial de Naranja

(*Citrus Aurantium Dulcis*)

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Naranja:** Originaria del Sur y Sureste de Asia, es una de las frutas más accesibles de los tiempos modernos. Existe evidencia de que el comercio de las naranjas data desde el 2500 a.C. Se estima que hacia el 1450, comerciantes italianos lo introdujeron a la zona del mediterráneo y que hacia mediados del siglo XVII el fruto ya era popular en el mundo entero.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Anti-Conflicto

Su aroma dulce, fresco, cítrico y frutal nos protege de nosotros mismos aplacando olas de enojo e irritación cuando naturalmente nos costaría frenarlas. Un par de gotas evitan que nos invada la angustia y la tristeza evocando momentos de felicidad, paz y tranquilidad. Con **Aceite Esencial de Naranja**, nunca más una reunión donde los conflictos se elevan a niveles que no tienen retorno.

#### Acción Emocional:

- Brinda una sensación de felicidad y relajación que levanta cualquier estado de ánimo y reconforta el alma.
- Suaviza los enojos y la agresión entre las personas.
- Aleja sentimientos negativos y tristes.
- Reduce irritabilidad, ansiedad y estrés.
- A diferencia del **Aceite Esencial de Bergamota** —que posee un efecto estimulante— el **Aceite Esencial de Naranja** es calmante.

#### Acciones Generales:

- Purifica el ambiente
- Por sus propiedades desinfectantes posee múltiples usos para el hogar.
- Posee propiedades repelentes de insectos.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para calmar niños revoltosos a la vuelta de la escuela o en el momento de la cena.
- Ideal para crear un ambiente distendido, alegre y cordial para relacionarse con los hijos y generar agradables momentos de juego y creatividad, aún a la vuelta de un día de trabajo y estrés.
- Ideal para evitar que pequeñas riñas se transformen en grandes peleas.
- Ideal para aplacar los nervios y disipar la ansiedad causados por estados de estrés o tristeza.
- Como muchos aceites esenciales, puede ser utilizado como repelente de insectos cuidando de no exponerse al sol si se colocó sobre la piel.
- En lugares oscuros o con inviernos largos en los cuales las personas sufren la falta luz de día, se suele aromatizar con aceite esencial de naranja para ayudar a prevenir la depresión que suelen provocar los días cortos.
- Ideal para principiantes en el arte de la Aromaterapia.

SIN PARABENOS

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceites esenciales de Lavanda, Jazmín, Neroli y equilibrantes como el Geranio y la Palmarosa.
- Esencia para Baño de Melisa.
- Espuma de Baño con Hipérico y Flores de Naranja Amarga.

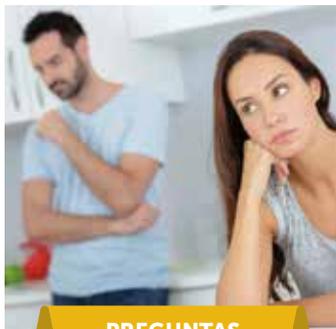
## Precauciones Específicas

➤ Cuando se utilizan aceites esenciales cítricos sobre la piel evitar la exposición solar entre 12 y 24 horas para evitar las manchas por foto-sensibilidad en la piel.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Su aceite esencial se obtiene de la cáscara de la naranja dulce mediante el método de expresión en frío. Se necesitan las cáscaras de 50 naranjas para extraer 30 ml de aceite esencial.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Es común que en sus entornos —ya sea en sus familias o en sus trabajos— a veces se viva un clima tenso, propenso a las peleas o al conflicto?

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

# Aceite Esencial de Geranio

(*Pelargonium Maculatum/Graveolens*)

## TRADICIÓN HERBAL



► **Geranio:** Originario de Sudáfrica, de la región de Madagascar, Egipto y Marruecos. Luego fue introducido en Italia, España y Francia en el siglo XVII. Antiguamente se plantaba geranio alrededor de las casas para mantener alejados los malos espíritus. En la era Victoriana era costumbre colocar una planta de geranio en las entradas de las casas para refrescar el ambiente y sus hojas en pequeños recipientes durante cenas formales para refrescar los dedos durante la comida.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Mujer Plena

Aceite de aroma floral, dulce y fuerte. Su efecto equilibrante hace del geranio "el" aceite esencial para la mujer. Posee un efecto armonizante general que evoca sentimientos de paz y serenidad. Ayuda a transitar los ciclos de la mujer, los sentimientos encontrados y esa extrema e inexplicable sensibilidad que suele abatirnos en esos períodos. Con **Aceite Esencial de Geranio**, los cambios de la mujer dejan de ser un estorbo y nos permiten continuar con nuestro camino viviendo en plenitud.

#### **Acción Emocional:**

- Ayuda a calmar la mente y las emociones, motivando el espíritu.
- Ideal para reconfortar los trastornos emocionales relacionados con la menopausia, el síndrome premenstrual y el estrés.
- Balancea los cambios abruptos de humor.
- Ayuda a alejar sentimientos negativos y recuerdos desagradables promoviendo una sensación de paz interior, equilibrio y tranquilidad.

#### **Acción sobre la Piel:**

- Regula la secreción sebácea de la piel sin resecar, equilibrando la piel seca y la piel oleosa.
- Ideal para pieles mixtas, deshidratadas, oleosas y con acné.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para cuando nos sentimos incómodos en nuestra propia piel y no nos reconocemos.
- Ideal cuando el estado de ánimo fluctúa de la euforia a la tristeza sin razón alguna.
- Ideal para mujeres de todas las edades y en todas las etapas: adolescentes durante la pubertad, mujeres que sufren de síndrome pre-menstrual y para quienes atraviesan la menopausia.
- Ideal para cuando la mente y los pensamientos van más rápido que el cuerpo, para ayudar a restablecer el ritmo y el equilibrio.
- Ideal para toda mujer que celebra ser mujer.
- Colocar un par de gotas de **Aceite Esencial de Geranio Just** sobre un pañuelo y llevarlo metido en el escote o en la manga de la blusa durante todo el día.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceite Esencial de Bergamota, Limón, Jazmín, Lavanda, Neroli, Naranja, Palmarosa y Menta.
- Gel Intim
- Deo Intim
- Espuma de Baño con Hipérico y Naranja Amarga



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Destilación por vapor de sus hojas y flores.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Los primeros días del periodo no las dejan disfrutar plenamente de sus actividades?
- ¿Por momentos sienten que sus hormonas se apoderan de sus cuerpos? ¿Están hipersensibles, sienten que todo las afecta y sus humores cambian de un momento al otro sin razón aparente?

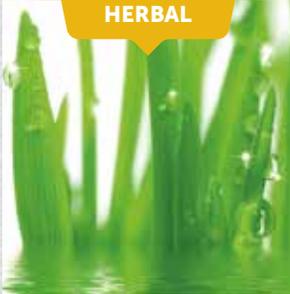
## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

# Aceite Esencial de Palmarosa

(*Cymbopogon Martini*)

## TRADICIÓN HERBAL



► **Palmarosa:** Nativa de Pakistán e India, también conocida como Rosa Turca, su aceite ha sido destilado desde el siglo XVIII. La Palmarosa es mencionada en el libro "Materia Médica" de la India y ampliamente recomendada en la medicina ayurvédica. La medicina oriental rescata su energía "fría y húmeda" que refresca y fortalece la energía "yin". También fue utilizado en templos egipcios como incienso. Por su intenso aroma a rosa y su costo relativamente menor, muchas veces se utiliza para adulterar aceite esencial de rosas.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Armonía

El Aceite Esencial de Palmarosa es símbolo de equilibrio y tranquilidad. Su aroma a rocío recién formado y a rosa lo vuelve sutil y elegante a la vez. Su sensación fresca sobre la piel se funde en un sentimiento de armonía y paz total. Ayuda a aclarar las ideas y aleja los malos pensamientos para permitirnos tomar las mejores decisiones sin quedar estancados en el mismo lugar. Los momentos fluyen sin dificultad.

#### Acción Emocional:

- Equilibra el cuerpo y la mente.
- Balancea devolviendo la seguridad en uno mismo.
- Relaja los nervios, estabiliza las emociones, ayuda a las personas a recobrar su centro.
- Disipa pensamientos turbios y negativos y sentimientos de opresión.
- Ayuda a que los problemas fluyan, evitando el estancamiento.

#### Acción sobre la Piel:

- Promueve la salud y belleza de la piel, regenerando y regulando su oleosidad e hidratación.
- Posee efectos altamente hidratantes.
- Posee efecto refrescante.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para personas que sufren nerviosismo, inseguridad, miedo al cambio.
- Ideal cuando invaden los celos o cuando uno no puede controlar el sentimiento posesivo sobre el otro.
- Ideal cuando tenemos que tomar decisiones y estamos frente a una disyuntiva.
- Ideal cuando sentimos un nudo de nervios en el estómago y necesitamos recobrar la armonía y desprendernos de lo que nos está molestando.
- Ideal durante una convalecencia cuando el cuerpo lucha por recobrar su equilibrio y recuperarse del agotamiento.
- Ideal para pieles desnutridas y reseca por sus propiedades hidratantes.
- Ideal para regular las pieles oleosas.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceite Esencial de Geranio, Naranja, Bergamota, Limón, Neroli, Manzanilla, Lavanda y Menta.
- Espuma de Baño con Hipérico y Naranja Amarga.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Su aceite se obtiene por destilación de las hojas de palmarosa que se retiran de la planta antes de que florezca. Rinde 1-1,5% de aceite esencial.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Hay veces en que ven todo negativo, no tienen las ideas claras, les cuesta tomar decisiones y necesitan recuperar su centro y equilibrio?

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/ Pebetero
- Almohada/ Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

# Aceite Esencial de Bergamota

(*Citrus Bergamia*)

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Bergamota:** Originaria del sureste de Asia, pero muy común en Europa, especialmente en Calabria, sur de Italia, la Costa de Marfil, Marruecos, Túnez y Argelia.

Traído a Europa por Cristóbal Colón de las Islas Canarias a la ciudad de Bérgamo en el norte de Italia, donde se comercializó el aceite esencial de bergamota por primera vez. Aparenta ser una cruce entre naranja y una toronja/pomelo pero con forma de pera. Es, junto con el neroli, uno de los aceites esenciales más utilizados en perfumería y uno de los ingredientes principales del agua de colonia. La bergamota es la que le da su sabor distintivo al té "Earl Grey". Un estudio a cargo del Profesor Paoli Rovesti de la Universidad de Milán, realizado en clínicas psiquiátricas, concluyó que entre los efectos psicológicos más importantes del aceite esencial de bergamota se destacaban su capacidad para calmar la ansiedad y aliviar la sensación de miedo y temor.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Gotas de felicidad

Un bálsamo para el corazón. Así nos gusta definir al Aceite **Esencial de Bergamota** con su aroma frutal, dulce y feliz. Cuando perdimos la ilusión y nos cuesta seguir, se transforma en un bastón invisible sobre el cual podemos apoyarnos con confianza y fe de que el dolor y la tristeza no duran para siempre. Todo pasa.

#### Acción Emocional:

- Brinda efectos positivos sobre las personas que se sienten deprimidas, tristes, con dificultad para afrontar el día.
- Promueve una actitud positiva, alegre y amigable.
- Mejora el humor de las personas.
- Equilibra las emociones inestables.
- Reduce la ansiedad, el estrés, y la sensación de miedo y temor.
- Brinda confianza y seguridad al tiempo que disminuye la sensación de timidez ante situaciones nuevas.

#### Acción sobre la Piel:

- Purifica el ambiente.
- Posee propiedades repelentes de insectos.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal cuando invade la melancolía y no encontramos las fuerzas para arrancar el día y seguir adelante.
- Ideal para sentirse más liviano cuando la tristeza se lleva como un peso sobre los hombros.
- Ideal para levantar el ánimo y disipar la angustia.
- Ideal para ayudar a sobrellevar períodos de tristeza originados por cualquier motivo, ya sea por pérdida de un ser amado, peleas, rupturas.
- Como muchos aceites esenciales puede ser utilizado como repelente de insectos cuidando de no exponerse al sol si se colocó sobre la piel.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceites esenciales de Limón, Neroli, Lavanda, Geranio, Palmarosa, Jazmín y Romero.
- Espuma de Baño con Flores de Montaña y Edelweiss.

### Precauciones Específicas

- Cuando se utilizan aceites esenciales cítricos sobre la piel evitar la exposición solar entre 12 y 24 horas para evitar las manchas por foto-sensibilidad en la piel.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Se utiliza la cáscara de la fruta, tanto madura como verde y se extrae mediante el método de expresión en frío. Cada fruto rinde aproximadamente el 0,5% de aceite esencial.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Hay épocas en las que se sienten tristes, con angustia y pocas fuerzas para seguir adelante?

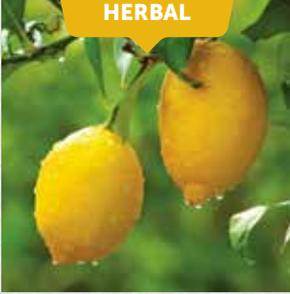
## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

# Aceite Esencial de Limón

(*Citrus Limonum*)

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Limón:** Originaria del sur y sureste de Asia. Hoy se cultiva en el sur de Europa, Estados Unidos, India y China.

Su nombre deriva del árabe "laimun" o "limun" en persa. Fue introducido en Europa en la edad media por mercantes árabes y en América por Cristóbal Colón. Posee buen contenido de vitaminas A, B y C, razón por la cual se les daba diariamente a los marineros de la Armada Real Británica para prevenir y combatir deficiencias vitamínicas, especialmente de vitamina C. En Japón es frecuentemente utilizado en difusores o a través de los conductos de aire acondicionado en fábricas y bancos para reducir el nivel de error humano.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Inspiración

El aroma penetrante del Aceite Esencial de Limón se hace presente para liberar la energía bloqueada y estimular la creatividad y la concentración. Aparece como una bocanada de aire fresco, cítrico e inspirador dejando tras su paso alegría positiva, sonrisas, buen humor y ganas de hacer.

#### Acción Emocional:

- Promueve la creatividad y el estado de alerta.
- Enfoca y promueve la claridad para la toma de decisiones.
- Estimula, energiza y aumenta la capacidad de memoria.
- Promueve el buen humor, alegra el ambiente y crea un clima positivo. Disipa la fatiga mental y la presión psicológica.

#### Acción sobre la Piel:

- Estimula la circulación cutánea.
- Posee propiedades astringentes de la piel y regula su oleosidad.

#### Acciones Generales:

- Purifica el ambiente.
- Por sus propiedades desinfectantes posee múltiples usos para el hogar.
- Posee propiedades repelentes de insectos.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- > ¿Aburrida en el trabajo, escuela, hogar, por tener que hacer tareas rutinarias, repetitivas y poco estimulantes? Unas gotitas de limón le devuelven el color a tu día y la alegría por las cosas pequeñas.
- > ¿Hay que manejar largas horas por una ruta monótona? Unas gotitas de limón mantienen el estado de alerta y atención.
- > Agregar un par de gotas al **Gel Anti-Celulitis Cellfit** para potenciar su acción sobre la apariencia de la celulitis.
- > Agregar un par de gotitas de **Aceite de Limón** al shampoo para darle brillo al cabello.
- > Como muchos aceites esenciales, puede ser utilizado como repelente de insectos cuidando de no exponerse al sol si se colocó sobre la piel.
- > Ideal para agregarle una gotita al agua de limpieza o al trapo de cocina para limpiar superficies por su cualidad antibacterial.
- > Un par de gotas remueven chicle, aceite, manchas de grasa y marcas de lápices de cera de las superficies cuidando de hacer una prueba previamente en un área poco visible.
- > Ideal para colocar en una cacerola con agua hirviendo para aromatizar el ambiente y quitar el olor a encierro, fritura o pescado de las cocinas.
- > Sumergir la fruta lavada en un recipiente con unas gotas de **Aceite Esencial de Limón Just** para prolongar su frescura.
- > Embeber un bolillo de algodón con 10 gotas de **Aceite Esencial de Limón Just** y colocar dentro de la bolsa de la aspiradora.

SIN PARABENOS

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- > Aceites Esenciales de Jazmín, Neroli, Bergamota, Geranio, Palmarosa, Lavanda, Romero, Menta y Eucalipto.
- > Espuma de Baño con Flores de Montaña y Edelweiss.
- > Línea Cellfit.

## Precauciones Específicas

- > Cuando se utilizan aceites esenciales cítricos sobre la piel evitar la exposición solar entre 12 y 24 horas para evitar las manchas por foto-sensibilidad en la piel.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Extraído de la cáscara del fruto de limón mediante la expresión en frío.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- > ¿Se les acabaron las ideas? ¿Están bloqueadas? ¿Necesitan generar nuevas soluciones creativas en sus trabajos, familias u hogares?

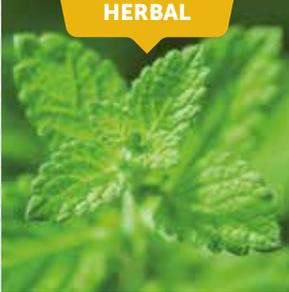
## MODO DE EMPLEO

- > Hornillo/ pebetero
- > Almohada/Pañuelo
- > Masajes corporales
- > Inhalaciones
- > Baños
- > Compresas

# Aceite Esencial de Menta

(Menta Piperita)

## TRADICIÓN HERBAL



► **Menta:** Nativa de Europa, de la zona del Mediterráneo. Hoy crece en Italia, USA, Japón y Gran Bretaña. Existen varios estudios interesantes sobre la menta que hablan de su capacidad para aumentar la concentración, la performance de los deportistas y de su capacidad de promover la sensación de saciedad en las personas.

El Dr. Dember, de la Universidad de Cincinnati, estudió y confirmó su habilidad de incrementar la agudeza mental y estado de alerta en un 28%.

El Dr. Brian Raudenbush de Wheeling Jesuit University en West Virginia, estudió la capacidad de la menta para afectar el centro de saciedad del cerebro, dando mayor sensación de satisfacción luego de las comidas. Su estudio se realizó en 40 personas a quienes se les pidió que inhalaran menta cada dos horas durante cinco días. Durante 5 días siguientes, se les dio un placebo. El resultado fue asombroso. En la semana en la que inhalaron la menta, consumían un promedio de 1800 calorías menos que en la semana del placebo. Por esto se a veces se utiliza como complemento de dietas alimenticias para bajar de peso.

Existe también otro estudio, realizado por el mismo Dr. Raudenbush con atletas, donde se pudo comprobar que inhalando vapores de **Aceite Esencial de Menta** aumentaba la performance física de los atletas.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Concentración

Reconocido por su aroma estimulante, fresco y mentolado el **Aceite Esencial de Menta** es el aceite de la precisión y de la concentración. Cuando los pensamientos y las ideas parecen enmarañarse en la cabeza, la menta ayuda a retomar el control y el foco. Las distracciones ya no se interpondrán más en el camino de la eficiencia.

#### **Acción Emocional:**

- Aumenta la concentración, despeja la mente, estimula hacia la acción.
- Ayuda a enfocarse en la tarea, disminuyendo la distracción.

#### **Acción sobre la Piel:**

- Reconforta y refresca en casos de resfriós.
- Su aroma fresco reconforta y despeja la sensación de náuseas o indigestión.
- Refresca y despeja ante el cansancio y los dolores de cabeza provocados por el estrés y agotamiento.

#### **Acciones Generales:**

- Refresca la piel.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para cualquiera que necesite estimular o ser estimulado: profesores, directores de actividad, mentores, estudiantes.
- Ideal en épocas de estudio, alta carga laboral o para realizar tareas que requieran foco y concentración.
- Ideal para ayudar a los deportistas a mejorar su rendimiento y foco en el objetivo.
- Ideal para aplicar diluido debajo de la nariz y en el pecho y cuello o en forma de vahos por su efecto reconfortante de los estados gripales.
- Ideal para aplicar diluido y mediante un masaje en la boca del estómago para reconfortar la sensación de indigestión.
- Ideal para aplicar diluido en la frente y la nuca para ayudar a refrescar y despejar las molestias ocasionadas por el dolor de cabeza y para mantener los niveles de energía.
- Ideal para mantener el estado de alerta cuando se debe conducir largas horas en la ruta o realizar un trabajo solitario que requiera concentración.
- Ideal para reconfortar la sensación de mareos en el automóvil o embarcación.
- Ideal para refrescar el aliento a través de buches.
- Ideal para reconfortar los pies y piernas dándoles una sensación de frescura y descanso al diluir un par de gotitas en el **Pedibalm** o en el **Baño Herbal para Pies Pedibath**.
- Ideal para aumentar la acción de compresas frías en axilas, frente e ingles cuando se quiere bajar la fiebre en niños y adultos.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceite Esencial de Limón, Romero, Geranio, Palmarosa y Eucalipto.
- Línea para el Cuidado de los Pies Just.
- Eucasol.
- Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng.

### Precauciones Específicas

- No utilizar en mujeres embarazadas o que estén amamantando.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Destilación por vapor de todas las partes de la planta antes de florecer.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Las distracciones se interponen en el camino de su eficiencia?
- ¿Se dispersan fácilmente cuando estudian, trabajan o cuando hacen mil tareas a la vez?

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas
- Buchos

# Aceite Esencial de Jazmín

(*Jazminum Officinale*)

## TRADICIÓN HERBAL



► **Jazmín:** Originario de China y el norte de la India, fue traído a España por los moros, siendo hoy en día Francia, Italia, Marruecos, Egipto, China, Japón y Turquía los grandes productores de este aceite esencial.

El aceite esencial de jazmín fue utilizado por chinos y árabes con fines medicinales, por sus propiedades afrodisíacas y con fines ceremoniales. Los hindúes tejían collares con flores de jazmín para honrar a sus invitados especiales. También es considerada la flor sagrada del Dios del Amor hindú, Kama. Como emblema del amor se utiliza en casamientos para augurarle a la pareja amor profundo y eterno. Llamado popularmente el "Rey de las flores", se le atribuyen propiedades afrodisíacas superiores a cualquier otro aceite esencial.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Sensual y Apasionado

El Aceite Esencial de Jazmín envuelve con su aroma sensual, dulce, exótico e intensamente floral. Las inhibiciones desaparecen, los velos se corren y la pasión invade provocando intensidad en los sentimientos, acción y entrega total.

#### Acción Emocional:

- Su aroma exótico e intenso provoca un estado romántico y realza la libido. Es considerado un afrodisíaco por excelencia, ya que disipa la tensión que generan las inhibiciones y los miedos frente al encuentro amoroso.
- Produce sensación de liviandad y relajación comparable a los efectos de un vaso de vino.
- Relaja los nervios, produciendo sensación de seguridad, optimismo y euforia que revitaliza, reduciendo la apatía y los sentimientos de tristeza.

#### Acción sobre la Piel:

- Mezclado con cremas y lociones ayuda a reducir la apariencia de las estrías y le devuelve elasticidad a la piel.

#### Acción Física:

- Relaja las tensiones musculares a través del masaje.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- > Ideal en aquellos momentos donde la libido se ve disminuida por el estrés, el cansancio y las ocupaciones.
- > Ideal en épocas de mucho trabajo para reavivar la llama luego de un día agotador.
- > Ideal durante los meses del posparto donde las ganas parecen haber desaparecido para siempre.
- > Ideal durante la menopausia, cuando la libido se ve temporariamente disminuida.
- > Ideal para realizar un masaje sensual y crear el clima amoroso.
- > Ideal para masajes relajantes o diluido en el baño para reducir la tensión muscular, el estrés y los estados nerviosos.
- > Utilizado en forma de compresa caliente ayuda a reconfortar los dolores menstruales.
- > Mezclado con cremas y lociones ayuda reducir la apariencia de las estrías y le devuelve elasticidad a la piel.
- > Utilizar gota a gota ya que su aroma intenso puede opacar otros aromas.

SIN PARABENOS

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- > Aceites Esenciales de Limón, Bergamota, Naranja, Geranio y Neroli.
- > Gel Intim
- > Deo Intim
- > Esencia para Baño y Body Butter de Sándalo.
- > Crema de Caléndula

## TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- > Debido a que el jazmín posee un aroma muy intenso recomendamos utilizar poca cantidad en la demostración para no "empalagar" a las asistentes.
- > Colocar una gota sobre varios pañuelos de papel apilados y repartir 1 por asistente para que coloquen sobre sus rostros durante 5 minutos y así lograr una relajación profunda.

## Precauciones Específicas

- > No utilizar en mujeres embarazadas o que estén amamantando.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Los pétalos del Jazmín se recogen de noche cuando su aroma es más intenso. Un recolector experimentado puede recoger 10.000 a 15.000 capullos por noche.

Su extracción conlleva un largo proceso que comienza con la preparación de un "concreto" a partir del cual se obtiene un "absoluto" del cual se extrae luego el aceite esencial por destilación. Alrededor del 1.000 libras de flores rinden aproximadamente una libra de aceite esencial.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- > ¿Extrañan la pasión y la adrenalina de los primeros tiempos?

## MODO DE EMPLEO

- > Hornillo/Pebetero
- > Almohada/Pañuelo/ Ropa íntima
- > Masajes corporales
- > Inhalaciones
- > Baños

# Aceite Esencial de Neroli

(Flores de *Citrus Aurantium Amarra*)

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Neroli:** El Neroli se obtiene a partir de la flor del árbol de naranja amarga. Originaria del sur de Vietnam, hoy los mayores productores de su aceite esencial se encuentran en Italia, Francia, Túnez, Egipto y Sicilia.

Se cree que su nombre proviene de la princesa italiana de origen español Anne-Marie de la Trémoille (Princesa de Ursini o de Nerola) que lo utilizaba para perfumar sus guantes y su agua de baño. Hoy en día, todavía se utiliza como ingrediente en perfumes y agua de colonia.

Los pétalos de la flor de naranja se asocian con el casamiento y la pureza de las novias que tradicionalmente colocaban flores de neroli en su cabello y ramo el día de su boda para aplacar los nervios anticipando la noche de bodas.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Romántico y Soñador

Su espíritu es romántico y su aroma dulce e intensamente floral. Despierta la ilusión y nos llena de deseo de soñar y de explorar. Estimula los afectos y renueva la seguridad en uno mismo. El Aceite Esencial de Neroli devuelve el alma al cuerpo.

#### Acción Emocional:

- Exalta el romanticismo, el deseo, la creatividad y el juego amoroso. Seda, tranquiliza y disminuye la ansiedad y los miedos.
- Reconforta momentos de tristeza y depresión.
- Su efecto casi "hipnótico" ayuda a conciliar el sueño y dormir mejor.

#### Acción sobre la Piel:

- Mejora la apariencia de la piel, el tamaño de los poros, las estrías y las cicatrices.
- Equilibra la producción sebácea.

#### Acción Física:

- Al igual que el Aceite Esencial de Manzanilla, ayuda a relajar y reconfortar los músculos tensionados, molestias menstruales y estomacales efectivamente.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para aquellas personas que quieran recuperar el romanticismo, la ilusión y las ganas de soñar.
- Ideal para levantar el estado de ánimo y promover sentimientos positivos en personas que están tristes o decaídas.
- Maravilloso aromatizante de la piel.
- Ideal para reducir y mejorar la apariencia de las estrías y cicatrices.
- Ideal para realizar un masaje descontracturante.
- Ideal para colocar en forma de compresa caliente sobre el abdomen para reconfortar las molestias de la indigestión o menstruación.
- Inhalar antes de entrar al dentista o ginecólogo para calmar la ansiedad que estas visitas suelen provocar.

SIN PARABENOS

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceite Esencial de Geranio, Palmarosa, Jazmín, Lavanda, Limón, Bergamota y Naranja.
- Esencia para Baño de Melisa.
- Esencia para Baño y Body Butter de Sándalo.
- Crema y Esencia para Baño de Enebro.
- Crema de Caléndula.
- Espuma de Baño con Hipérico y Flores de Naranja Amarga.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Su cultivo se realiza con extremo cuidado por la fragilidad de sus flores que se lastiman fácilmente rindiendo menos aceite esencial. Se necesita 1 tonelada de flores de Neroli para producir 1 Kg. de aceite esencial mediante destilación por vapor.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Sienten que en sus parejas se perdió el romanticismo, los detalles y las pequeñas atenciones que mantienen vivo el amor?

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

# Aceite Esencial de Manzanilla

(*Matricaria recutita*)

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Manzanilla:** Originaria de Europa, Irán y Afganistán, la manzanilla es mayormente cultivada en Hungría, Egipto, Europa del este y Francia. Los Egipcios le dedicaban esta pequeña florcita con aspecto a margarita, al sol para curar la fiebre y a la luna para refrescar. Fue mencionada en el año 78 a.C., por Discórides Anazarbeo en "De Materia Médica", el primer libro Europeo sobre medicina que se utilizó como base para tratamientos herbales durante 1700 años subsiguientes. Su nombre botánico "matricaria" significa "cuidado del vientre" y encuentra su origen en la medicina popular que siempre enfatiza las propiedades emenagogas (induce la menstruación), su conexión con el sistema femenino y por sus propiedades digestivas y descongestivas estomacales.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Reconfortante Natural

Más de una vez sufrimos las consecuencias de nuestras tentaciones cuando nos atracamos con comidas deliciosas o probamos alimentos nuevos y desconocidos que pueden hacer estragos en nuestro estómago. Si para algo la naturaleza creó la manzanilla, fue para reconfortar estos momentos combinando sus bondades con efectos calmantes y relajantes. El **Aceite Esencial de Manzanilla** con su aroma dulce, frutal y herbáceo es el colaborador N° 1 en todo hogar donde hay niños y adultos.

#### Acción Emocional:

- Sus propiedades sedantes y calmantes son un tónico del sistema nervioso.
- Actúa principalmente como relajante de estados de ánimo alterados.

#### Acción sobre la Piel:

- Reconforta la sensación incómoda de la piel seca, con picazón y enrojecida.

#### Acción Física:

- Relaja los músculos anudados devolviendo la comodidad en el movimiento.
- Reconforta las molestias estomacales y menstruales.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para realizar una compresa calentita en niños y adultos cuando hay molestias estomacales, digestivas y de origen menstrual ya que su efecto reconfortante es casi instantáneo. Como alternativa, realizar un masaje en el sentido de las agujas del reloj sobre el estómago.
- Ideal para llevar de viaje, momento en el cual uno tiende a realizar grandes desarreglos con las comidas.
- Ideal para tranquilizar bebés y niños irritables e impacientes, que sufren de cólicos o aquellos que están sacando sus primeros dientitos. Un masaje en el sentido de las agujas del reloj sobre el estómago o espalda hace maravillas en términos de calmarlos y relajarlos.
- Ideal para aflojar y reconfortar las molestias causadas por músculos anudados por la tensión.
- Muy comúnmente utilizado para reducir el insomnio y la ansiedad por sus propiedades sedantes y relajantes.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceite Esencial de Naranja, Lavanda, Neroli, Geranio y Palmarosa.
- Esencia para Baño de Melisa.
- Crema y Esencia para Baño de Enebro.

## TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- Colocar 3 gotas de Aceite Esencial de Manzanilla Just y una tapita de Aceite Vehicular de Almendras Just en un recipiente.
- Ofrecer a las asistentes una pequeña cantidad para que se masajeen la boca del estómago en el sentido de las agujas del reloj y que puedan sentir rápidamente la sensación de confort que produce.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Destilación por vapor. Las flores de manzanilla rinden aproximadamente el 0.2 - 0.4% de aceite esencial.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿A veces se arrepienten de haber comido más de lo necesario?
- ¿Los primeros días del período no las dejan disfrutar plenamente de sus actividades?
- ¿Sus niños se quejan de molestias estomacales con frecuencia?

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

# Aceite Esencial de Eucalipto

(*Eucalyptus globulus*)

## TRADICIÓN HERBAL



► **Eucalipto:** Nativo de Australia, es la base alimenticia de los Koalas. Hoy se cultiva en China, Portugal, España, India, Brasil, Chile, Bolivia, Uruguay y Paraguay. Desde siempre fue utilizado en una gran variedad de medicamentos de venta libre contra la tos y el resfriado para descongestionar, abrir los bronquios y facilitar el pasaje de oxígeno.

Hay más de 300 tipos de eucalipto, siendo el 'eucalyptus globulus' el que se utilizó desde siempre con fines medicinales. Durante la primera guerra mundial, fue utilizado para combatir un brote de meningitis y el brote de influenza en 1919. Por sus propiedades se ha utilizado el eucalipto para combatir el cólera y purificar el ambiente en zonas de bajos recursos y rurales. Existen estudios comprobados que indican que vaporizado puede eliminar el 70% de la bacteria estafilococo en un ambiente cerrado.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### El Placer de Respirar Librementemente

Posee un aroma inequívoco y personal. Alcanforado, fresco y vivaz, el **Aceite Esencial de Eucalipto**, ayuda a prepararse para los cambios bruscos de estación, los inviernos fríos y para los estados gripales que éstos traen consigo. Con **Aceite Esencial de Eucalipto**, respirar libremente ya no será un problema el próximo invierno.

#### **Acción Física:**

► Devuelve el placer de respirar libremente.

#### **Acción Emocional:**

► Despeja los pensamientos y estimula.

#### **Acción sobre la Piel:**

► Refresca.

#### **Acción General:**

► Purifica el ambiente.

► Efectivo como repelente de insectos.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Combinar con una Crema Just y colocar debajo de la nariz y recuperar el placer al respirar.
- Realizar inhalaciones para despejar.
- Ideal para aumentar la acción de compresas frías en axilas, frente e ingles cuando se quiere bajar la fiebre en niños y adultos.
- Vaporizar para purificar el ambiente.
- Ideal para ambientes donde hay una persona enferma.
- Ideal para realizar buches para la higiene bucal y el cuidado de las encías.
- Ideal como repelente de insectos.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- El eucalipto combina perfectamente con Aceites Esenciales de Menta, Limón y Romero.
- Eucasol.
- Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng Siberiano.
- Esencia para Baño y Crema de Tomillo.

### Precauciones Específicas

- No utilizar Aceite Esencial de Eucalipto cerca del rostro o boca en niños menores de 2 años.
- En personas asmáticas es conveniente tener la aprobación médica antes de utilizar Aceite Esencial de Eucalipto.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Su aceite esencial se obtiene mediante la destilación de sus hojas. 50 libras de plantas rinden una libra de aceite. 15 toneladas de hojas rinden 150 litros de aceite de eucalipto.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Los últimos cambios bruscos de temperatura las tomaron por sorpresa?

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas
- Buches

# Aceite Esencial de Romero

(*Rosmarinus Officinalis*)

## TRADICIÓN HERBAL



► **Romero:** Nativo de la zona mediterránea, el romero hoy crece en forma silvestre en muchos lugares del mundo. Considerado sagrado por los antiguos egipcios, griegos, romanos y hebreos, fue intensamente utilizado en la edad media para espantar los malos espíritus. Hasta no hace mucho, hospitales franceses quemaban romero en épocas de epidemia para evitar el contagio. También formaba parte del "Vinagre de Marsella" utilizado por ladrones de tumbas para protegerse de la plaga del siglo XV. Se dice que originalmente sus flores eran blancas y que se tornaron violáceas cuando la Virgen María colocó su abrigo sobre una planta de romero. Hace años que el romero se utiliza para combatir la alopecia, caracterizada por la pérdida parcial o total de pelo en varias partes del cuerpo humano.



## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Energía Renovada

El Aceite Esencial de Romero posee un aroma especiado, limpio y refrescante que renueva las fuerzas perdidas ante el cansancio físico y mental. Despierta, activa y moviliza para que las energías y el tiempo rindan al máximo y el disfrute sea mayor.

#### Acción Emocional:

- Reduce la fatiga mental, estimula la actividad intelectual y la concentración.
- Ayuda a despertar los sentidos y nos vuelve más alertas.
- Su aroma estimulante tiene efectos positivos sobre el estado de ánimo.

#### Acción sobre la Piel:

- A través del masaje o el baño de inmersión activa el cuerpo.
- Reconforta los dolores musculares y reumáticos.

#### Efectos sobre la Piel:

- Actúa como un activador de los folículos capilares promoviendo un cuero cabelludo y un cabello más fuerte, brillante y saludable.
- Altamente antioxidante.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal cuando cuesta abordar actividades por cansancio y agotamiento.
- Ideal para estimular cuando uno se siente aletargado y aburrido.
- Ideal para agregar unas gotitas al baño de inmersión luego de un día largo y cansador.
- Ideal en épocas de estudio y exámenes.
- Ideal para reconfortar y aflojar la tensión corporal acumulada por una mala posición o postura debido a dolores musculares o reumáticos.
- Ideal para realizar masajes activadores en músculos anudados y doloridos.
- Ideal para masajear el cuero cabelludo para promover la salud y el crecimiento del cabello.

*SIN PARABENOS*

## COMBINACIONES SUGERIDAS

- Aceites esenciales de Limón, Bergamota, Menta y Eucalipto.
- Shampoo San'Activ.
- Crema y Esencia para Baño de Enebro.
- Espuma de Baño con Flores de Montaña y Edelweiss.
- Shampoos Just.

## Precauciones Específicas

- Personas que sufren de epilepsia y alta presión deben consultar al médico o especialista antes de utilizar **Aceite Esencial de Romero**.
- No utilizar en mujeres embarazadas o que estén amamantando.



## MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Se obtiene por destilación de las hojas y flores de la planta de romero.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Por momentos las invade el cansancio y les cuesta que el cuerpo y la mente las acompañen? Al levantarse a la mañana, después de almorzar, cuando vuelven del trabajo, antes de una salida...

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas

# Aromablends

## Aromaterapia a tu medida



La línea de vehiculares **Aromablends** fue especialmente diseñada para que puedas crear tus propias sinergias de aromaterapia de manera fácil y divertida. Simplemente mezcla unas gotitas de uno o varios de tus aceites esenciales favoritos dentro del **Vehicular Aromablends** que más te guste y se adapte a tu momento, y disfruta del poder de la naturaleza todos los días. Es tan fácil preparar una mezcla con los **Vehiculares Aromablends** que querrás crear una nueva combinación todos los días.

### VENTAJAS DE LOS VEHICULARES AROMABLENDS

- Creados especialmente para que los aceites esenciales sean muy fáciles de utilizar en cualquier momento.
- Ideal para combinar uno o varios aceites esenciales de acuerdo al efecto que quieras lograr. Sugerimos no mezclar más de 3 aceites esenciales para preservar la pureza de los aromas.
- No posee aroma ni fragancia para no interferir con los aromas naturales de los aceites esenciales.
- Reduce la evaporación de los aceites esenciales para promover su mejor absorción.
- Es soluble con los aceites esenciales permitiendo emulsionarlos con total eficacia.
- Ideal para toda la familia.

Just ofrece una línea completa de aceites esenciales 100% puros y de grado farmacéutico que puedes combinar y diluir con los **Vehiculares Aromablends**. Aquí te compartimos algunas de nuestras combinaciones favoritas:



### ALEGRÍA

Siéntete alegre, optimista, feliz y exultante.

Bergamota + Limón + Neroli



### CREATIVIDAD

Promueve tu ingenio, originalidad, capacidad de innovación y visión.

Limón + Neroli + Romero



### REANIMA

¡Despiértate, arranca y levántate!

Bergamota + Limón + Menta



### FOCO

Concéntrate, reflexiona, aumenta tu productividad y clarifica tu mente.

Menta + Limón + Palmarosa



### PASIÓN

Sensual, sexy e intensa. Deja de lado las inhibiciones y déjate llevar.

Jazmín + Bergamota + Limón



### TRANQUILIDAD

Mantén la calma y serenidad sin estrés ni ansiedad. Relax total.

Lavanda + Naranja + Palmarosa



### AMOR

Coquetea, juega, luce tu costado femenino. Abre tu corazón.

Neroli + Palmarosa + Naranja



### VALENTIA

Escápale a tus miedos y animate a vivir.

Naranja + Lavanda + Neroli



### BALANCE FEMENINO

Para las molestias emocionales y los estados de ánimo cambiantes provocados por el síndrome premenstrual y la menopausia.

Geranio + Lavanda + Naranja



### CONFORT ESTOMACAL

Reconforta la náusea, resaca, malestar estomacal, indigestión y retortijones.

Manzanilla + Menta + Lavanda

## TIPS GENERALES DE DEMOSTRACIÓN

- Idealmente, realiza la demostración en el contexto del Encuentro 'Introducción a la Aromaterapia' para dar a conocer los Aceites Esenciales Just. Para demostrar los Aromablends, elige tus combinaciones favoritas y haz las mezclas en vivo con las tres presentaciones –Aceite, Loción y Bruma– para que las invitadas vean lo fácil que es crear su propia sinergia.
- Si no tienes todos los aceites esenciales en tu kit de demostración, propone mezclas que sepas que puedes ofrecer.

## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS GENERALES

- ¿Sabías que puedes cambiar tu estado de ánimo creando una mezcla personalizada con aceites esenciales en sólo dos minutos?
  - ¿Te gustaría poder incorporar la aromaterapia en tu rutina diaria de manera fácil y divertida?
  - ¿Te gusta la aromaterapia pero te intimidan las mezclas y los modos de aplicación?
- ¡Ahora Just tiene la solución para que la aromaterapia sea más fácil de utilizar!

# Loción Cremosa Corporal Aromablends



La Loción Cremosa Corporal Aromablends fue formulada con ingredientes activos ricos en propiedades hidratantes y antioxidantes. Posee una textura ligera, fresca y sedosa que permite un esparcimiento suave y agradable. Elige tus aceites esenciales favoritos y realiza tu mezcla personalizada para humectar tu piel y generar el estado de ánimo que tú necesitas.

## INGREDIENTES ACTIVOS PRINCIPALES

- Aceite de Almendras Dulces
- Aceite de Jojoba
- Aceite de Maíz
- Vitamina E (Tocoferol)



## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Ayuda a lograr el efecto o estado de ánimo que tú necesitas con sólo mezclar unas gotitas de uno o varios Aceites Esenciales Just en la Loción Cremosa Aromablends.
- Protege e hidrata profundamente la piel.
- Posee propiedades anti-oxidantes para combatir los efectos de los radicales libres que envejecen prematuramente la piel.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para generar rápidamente el estado de ánimo deseado.
- Ideal para perfumar la piel naturalmente.
- Ideal para humectar la piel diariamente.
- Ideal para reconfortar la piel enrojecida y sensible.
- Ideal para pieles secas y deslucidas.
- Ideal para promover la elasticidad de la piel.

*Dermatológicamente probado · Sin fragancia ·  
No probado sobre animales · Sin colorantes ·  
Libre de TACC · Sin aceites minerales · Sin Parabenos.*

## TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- Invita a las asistentes a que realicen su propia mezcla de acuerdo al estado de ánimo que ellas quieran lograr orientándolas con las combinaciones ideales. Sugiere que apliquen su mezcla personal preparada con la **Loción Cremosa Aromablends** sobre los brazos, piernas y escote. Pregúntales cómo se sienten a los pocos minutos.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- Todas humectamos nuestra piel a diario para tenerla hidratada, suave y sedosa. ¿Qué les parecería si le agregamos unas gotitas de sus aceites esenciales favoritos a una loción corporal que no tenga fragancia y que les permita, además de humectar su piel, lograr el estado de ánimo ideal que ustedes quieran para ese momento?

## MODO DE EMPLEO

- Mezclar un total de 3-5 gotas de **Aceite Esencial Just** en una cucharada de **Loción Cremosa Aromablends** y aplicar en todo el cuerpo.



# Aceite Corporal Aromablends

El Aceite Corporal Aromablends es una exquisita mezcla de aceites de textura suntuosa, rica y sedosa. Suaviza y nutre la piel brindando una experiencia de aplicación única y especial. Elige tus aceites esenciales favoritos y realiza tu mezcla personalizada para nutrir tu piel y generar el efecto o el estado de ánimo que necesitas.

## INGREDIENTES ACTIVOS PRINCIPALES

- Aceite de Almendras Dulces
- Aceite de Maíz
- Aceite de Girasol
- Aceite de Jojoba
- Aceite de Trigo
- Aceite de Aguacate
- Extracto de Hipérico
- Vitamina E (Tocoferol)



## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Nutre y reconforta profundamente la piel muy seca.
- Deja la piel luminosa y sedosa.
- Posee propiedades anti-oxidantes para combatir los efectos de los radicales libres que envejecen la piel prematuramente.
- Ideal para masaje ya que mejora el esparcimiento de los aceites esenciales sin evaporarse durante el tiempo que dura el masaje.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- El **Aceite Corporal Aromablends** posee una textura sedosa y suave, ideal para realizar todo tipo de masajes.
- Ideal para aplicar sobre la piel húmeda luego del baño o ducha para nutrirla y humectarla.
- Combina uno o varios aceites esenciales de acuerdo al efecto que quieras lograr.
- Especialmente recomendado para pieles secas.

*Dermatológicamente probado · Sin fragancia ·  
No probado sobre animales · Sin colorantes ·  
Sin aceites minerales · Sin Parabenos.*

## TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- Coloca una pequeña cantidad de **Aceite Corporal Aromablends** en la palma de la mano de las invitadas y un par de gotitas de uno o varios aceites esenciales de acuerdo al estado de ánimo que ellas quieran lograr para que ellas mismas lo mezclen y apliquen sobre su piel (orientándolas con las combinaciones ideales de su elección). Pídeles que compartan sus sensaciones.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

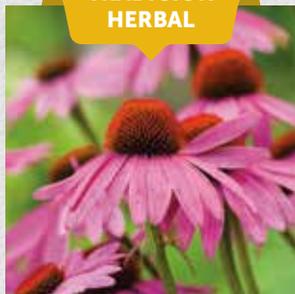
- ¿Qué les parecería poder disfrutar de las ventajas de un masaje a medida de sus necesidades tanto físicas como emocionales?

## MODO DE EMPLEO

- Mezclar un total de 3-5 gotas de **Aceite Esencial Just** en una cucharadita de **Aceite Corporal Aromablends** y aplicar en todo el cuerpo o sobre una zona específica para realizar un masaje.

# Bruma Corporal Aromablends

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Equinácea:** La equinácea es conocida por los naturistas como el "antibiótico vegetal", ya que se considera que estimula y refuerza la actividad del sistema inmunológico. Originaria de América del Norte, la equinácea ha sido muy utilizada en la medicina tradicional por sus propiedades calmantes y preventivas de infecciones.



## INGREDIENTE ACTIVO PRINCIPAL

➤ Extracto de Equinácea

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- La Bruma Corporal Aromablends permite realizar tu propia creación aromática para vaporizar sobre el cuerpo, pañuelo, ropa de cama o directamente en el ambiente de acuerdo a cada necesidad.
- Ideal para preparar en pequeñas botellas rociadoras para colocar una en cada ambiente de tu hogar, para llevar al trabajo, para guardar otra en tu bolso y otra en el carro.
- Liviana, reconfortante y refrescante.
- Brinda las propiedades protectoras de la equinácea.
- Es una manera práctica y natural para preparar tu propia creación aromática.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- La **Bruma Corporal Aromablends** es ideal para utilizar en cualquier lugar y en cualquier momento del día.
- Puede aplicarse directamente sobre la piel, la ropa, la ropa de cama, sobre un pañuelo o rociar en el ambiente.
- Excelente como fragancia personal.
- Combina uno o varios aceites esenciales de acuerdo al efecto que quieras lograr y mezcla tu bruma en pequeñas botellas rociadoras.
- Realiza tantas mezclas como quieras. Una para cada momento del día o cada necesidad.

*Dermatológicamente probado · Sin fragancia ·  
No probado sobre animales · Sin colorantes ·  
Libre de TACC · Sin aceites minerales · Sin Parabenos.*

## TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- Prepara pequeñas botellitas rociadoras para que las invitadas puedan preparar su propia **Bruma Aromablends** bajo tus recomendaciones de acuerdo al estado de ánimo o necesidad que tengan.
- Es conveniente que lleves un jarrito pequeño para llenar las botellas rociadoras y evitar el desperdicio.
- Como sugerencia lleva tu mezcla favorita y rocíala en el ambiente o sobre un pañuelo de papel antes de empezar el Encuentro.



## PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- Una de nuestras formas preferidas de disfrutar los efectos emocionales de los aceites esenciales es a través de las **Brumas Aromablends** preparadas a medida ya que permiten una increíble versatilidad de usos. ¿Les gustaría que preparemos algunas entre todas?

## MODO DE EMPLEO

- Mezclar un total de 6 gotas de uno o varios **Aceites Esenciales Just** por cada 10 ml de **Bruma Corporal Aromablends** en una pequeña botella rociadora.

### **CUIDADO Y CONSERVACIÓN**

- Mantener los envases en un lugar oscuro, bien cerrados y alejados del frío y del calor extremo.







 **SWISSJUST**  
M é x i c o



[www.swissjustmexico.com](http://www.swissjustmexico.com)

SwissJust México: Blvd. López Mateos No. 107,  
Col. Nonoalco Mixcoac, México, CDMX.  
Tels: (55) 3098 4710 • 01 800009 5500.  
[clientes@swissjust.com.mx](mailto:clientes@swissjust.com.mx)

Aviso Cofepris 133300202D0179 SALUD ES BELLEZA